

PROGRAMME DE FORMATION
Chariots élévateurs R489 –
Formation Initiale & Renouvellement

Document en date du
02.11.2021

Conduite en Sécurité des Chariots Élévateurs
Formation Initiale et Renouvellement

CACES® R489 – Catégories 3-4-7

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Etre capable de maîtriser la conduite des chariots élévateurs,
Connaître les règles d'une conduite en sécurité
Prendre connaissance des risques d'accidents et d'incidents pour les éliminer,
Connaître sa machine pour mieux l'utiliser.
Assurer l'entretien simple d'un chariot élévateur
Obtenir le(s) CACES® des catégorie(s) concernée(s)

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne devant travailler avec (des) chariot(s) élévateur(s), même occasionnellement

PRÉ-REQUIS

Etre âgé d'au moins 18 ans, Avoir une attitude responsable,
Maîtriser le Français (oral et écrit), Maîtriser des 4 opérations mathématiques de bases,
Expérience professionnelle requise : NOM

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Formation en groupe de 2 à 14 personnes, en présentiel, parcours individualisé selon niveau, par le stagiaire

Durée de formation variable : selon les catégories visées (Initiale 3 à 5 jrs & Renouvellement 1 à 2 jrs)

Calendrier : disponible sur simple demande

LIEU DE LA FORMATION

Intra entreprise / inter entreprise

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Préciser les méthodes et techniques d'animation (exposés, cas pratiques, mises en situation)

PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Formateurs spécialisés dans la conduite et la manipulation des engins de chantier

Une solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation professionnelle.

→ Titulaires des diplômes/titres/certificats requis (CACES®, permis de conduire, etc.)

→ Examineurs certifiés testeurs CACES® par GLOBAL Certification

Au-delà de l'expérience et des compétences requises, nos formateurs ont été, et sont régulièrement, formés, audités et évalués par le responsable pédagogique d'ODF et/ou par des organismes extérieurs.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Contrôle des connaissances et savoir-faire de chaque stagiaire.

Après examen : Délivrance du Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) en application de la Recommandation R482.

MODALITÉ ET DÉLAI D'ACCÈS

- Inscription préalable au minimum 48h avant le début du stage par retour de convention ou contrat signé

MOYENS TECHNIQUES

Livret stagiaire individuel, 1 salle de formation équipée, Vidéoprojecteur, PC, paperboard,

- 1 aire d'exercice : pratique conforme
- Chariots élévateurs représentatifs selon catégories

- **Les stagiaires doivent avoir, des chaussures de sécurité, des gants et un casque de chantier**

TARIF : Nous consulter

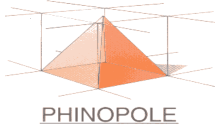
ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

La formation est accessible, sous conditions, aux personnes en situation de handicap.. Nous consulter au préalable.

Sarl PHINOPOLE – 3 Rue du Colonel Chambonnet 69500 BRON –

Tél 04 37 42 16 42 – mail phinopole@phinopole.com

Siret 402 522 304 00094 -APE 8559B -Numéro Déclaration d'Activité 82690983969 Préfecture Auvergne Rhône Alpes



PROGRAMME DE FORMATION
Chariots élévateurs R489 –
Formation Initiale & Renouvellement

Document en date du
02.11.2021

CONTENUE DE LA FORMATION

CONNAISSANCES THEORIQUES

Connaissances générales

- Rôle et responsabilités de chacun
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques

Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté

Les principaux types de chariots de manutention - Les catégories de CACES®

Notions élémentaires de physique

Stabilité et équilibre des chariots de manutention

- Lecteur de la plaque de charge

Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté

- Principaux risques
- Repérage de ces risques potentiels

Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté

- Fonctionnement, rôle et utilité des différents dispositifs
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance
- Justification du port des EPI
- Interprétation des pictogrammes et panneaux de circulation,
- Plan de circulation et consignes de sécurité

Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

- Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau qui incombent au cariste,
- Principales anomalies concernant les éléments du chariot

Prise de poste et Vérifications ,

- Utilisation des documents (notice d'instructions et VGP)
- Vérification visuelle de l'état du chariot
- Vérification de l'engin et des dispositifs de sécurité
- Vérification de l'adéquation du chariot aux opérations de manutention à réaliser

Conduite et manœuvres

Monter et descendre en sécurité du chariot

Circuler à vide et en charge

Prendre et déposer une charge au sol

Effectuer le gerbage et le dégerbage de charges en pile

Effectuer le stockage / le déstockage dans un palettier

Réaliser le chargement et le déchargement d'un véhicule

Préparer une palette en hauteur

Charger et décharger tout type de chariot sur un engin

La prise et la dépose d'une charge longue et/ou volumineuse

Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels

- Effectuer les opérations d'entretien journalier (nettoyage **des parties** vitrées, des rétroviseurs, du poste de conduite...)

Sarl PHINOPOLE – 3 Rue du Colonel Chambonnet 69500 BRON –

Tél 04 37 42 16 42 – mail phinopole@phinopole.com

Siret 402 522 304 00094 -APE 8559B -Numéro Déclaration d'Activité 82690983969 Préfecture Auvergne Rhône Alpes